

## 林煜軒 醫師/博士 (Yu-Hsuan Lin, M.D., Ph.D.)

地址：苗栗縣 35053 竹南鎮科研路 35 號 A3234 室

電子郵件：[yuhuanlin@nhri.edu.tw](mailto:yuhuanlin@nhri.edu.tw)

電話：037-206166 轉 36383

網站：<https://www.yuhuanlinlab.app/>



### 現職

國家衛生研究院 群體健康科學研究所 助研究員級主治醫師 (2017-)

臺大醫院精神醫學部 主治醫師 (2017-)

臺灣大學醫學院 醫學系精神科 助理教授 (2017-)

臺大公共衛生學院 健康行為與社區科學研究所 助理教授 (2017-)

### 經歷

臺大醫院精神醫學部 心身醫學科 主治醫師 (2016-2017)

輝瑞大藥廠 產品醫師 (2013-2016)

臺大醫院精神醫學部 住院醫師、總醫師 (2009-2013)

### 學歷

陽明大學腦科學研究所 博士 (2013.9-2015.7)

長庚大學醫學系 醫學士 (2001.9-2008.6)

### 專長

行動健康裝置(mobile health device)、手機程式(App)研發、網路心理學(cyber-psychology)、生醫訊號分析(bio-signal analysis)、成癮科學、睡眠醫學、臨床試驗(clinical trial)

### 簡介

林煜軒博士為國內少數兼具臨床、企業界資歷之精神科醫師。已發表 40 餘篇學術論文於國際期刊 (H index=18)。其中值班實習醫師身心健康之研究成果於最具權威教科書《睡眠醫學原理與實務》網站專題報導、及國內媒體特別採訪；立法院、監察院探討醫師壓力之公聽會、座談會均援引林醫師團隊之研究成果。

林醫師任職臺大精神部，編著融合腦科學與會談溝通技巧的《探索大腦的會談地圖》。住院醫師時期，臨床病例報告刊登於精神醫學界最頂尖之《美國精神醫學期刊》、以生理訊號分析海洛因濫用者自律神經功能，並受邀編寫教科書《藥物成癮與物質濫用的神經病理學》之相關章節。近年投入網路心理學等多項跨領域研究：譯作《網路成癮：評估及治療指引手冊》榮獲國健署「優良健康讀物推介獎」、編製「智慧型手機成癮量表」，獲得各國學者要求授權翻譯為德、法、西班牙、義大利、匈牙利、芬蘭、葡萄牙、土耳其、印度等超過十種語言版本的高度肯定。林醫師亦擔任台北市電腦公會顧問，致力研發雲端服務的手機程式 (App)：全球首款精算手機使用時間的「Know Addiction」、自動記錄睡眠的「作息足跡」(Rhythm)、全自動工時記錄系統「行醫記錄器」，並取得多項國內外專利。受邀編寫國際知名網路成癮教科書中「智慧型手機成癮」章節。現為衛生福利部「2030 兒童醫療及健康政策建言書—3C 產品使用」召集人。

林醫師經常於校園、社區、職場演講，積極建立產學合作平台，深耕社區健康促進，並協助研擬相關政策；推廣近年風行各大跨國企業的「員工協助計畫」(Employee Assistant Program)。平日熱愛古典音樂與棋藝，曾任長庚大學弦樂團小提琴首席，且為中華民國圍棋協會六段棋士。